



Khodadoust Eye Hospital

بیمارستان چشم پزشکی ولتر خراووست

مراقبت در صدمات و ضربات چشمی



تهیه و تنظیم :

سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده: پزشک مسؤول اورژانس

منبع: پرستاری در چشم پزشکی (سیدحسن هاشمی)

بازنگری: بهار ۱۴۰۰

جسم خارجی در چشم

اگر حین حادثه چیزی داخل چشمتان رفت، خیلی زود به اورژانس مراجعه کرده و اصلاً آن را نمالید و سعی نکنید آن شیء را از چشم تان خارج کنید. زیرا هرچه سعی و تلاش به خرج دهید فقط آسیب وارده به چشم تان را بیشتر خواهید کرد. در اکثر موارد پزشک می تواند جسم خارجی را با بی حسی موضعی از چشم بیرون آورد. در صورتی که جسم خارجی لبه های تیزی داشته باشد که بر ساختمان های مجاور کاسه چشم تاثیر گذارد و با عمق زیادی در چشم فرو رفته باشد، با عمل جراحی خارج می شود.

در صورتی که این بروشور آموزشی نتواند به کلیه سوالات شما پاسخ دهد می

توانید به شماره تلفن های ۳۶۲۷۷۰۷۰ و ۹-۳۶۲۷۷۹۰۶ داخلی ۱۲۴ و ۱۲۵

(درمانگاه) تماس حاصل نمایید و یا به سایر بروشورهای آموزشی که در سایت

بیمارستان به آدرس khodadoust.info موجود می باشد، مراجعه فرمایید.



پارگی های کره چشم :

در این موارد باید از دستکاری زخم و ریختن هر گونه قطره در چشم و فشار روی آن پرهیز نمود و قاب محافظ روی چشم گذاشت. از پانسمان چشم اکیداً خودداری کرده و بیمار به مرکز چشم منتقل گردد تا توسط چشم پزشک معاینه شده و اقدامات درمانی لازم انجام شود که البته گاهی نیاز به بستری و اعمال جراحی پیدا می شود.

نکته: در صورت نیاز به عمل جراحی باید از خوردن و آشامیدن پرهیز کرد.

خطر بروز عفونت : در صورتی که صدمه به چشم

وسیع و شدید باشد و از زمان حادثه بیشتر از ۲۴ ساعت گذشته باشد قبل و بعد از عمل جراحی ، طبق نظر پزشک نیاز به بستری شدن و درمان با آنتی بیوتیک می باشد.



اورژانس های چشمی

سوختگی شیمیایی (اسیدی و قلیایی)

سوختگی ناشی از ورود مواد شیمیایی به چشم از اورژانس های چشم می باشد. در صورت ورود مواد شیمیایی به چشم، اولین کاری که باید انجام شود، شستشوی فوری چشم به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه با مقادیر بسیار فراوان آب در محل حادثه می باشد و سپس باید بیمار به مرکز چشم پزشکی انتقال یابد. بعد از آن پزشک با سرم شستشو آنقدر چشم را شستشو می دهد تا PH آن به حالت نرمال برگردد.

تروما به چشم



ترومای چشم (آسیب های چشمی) به آسیب ناشی از ضربه به چشم اشاره دارد. تروما می تواند نه تنها چشم، بلکه منطقه اطراف آن، از جمله بافت مجاور و ساختار استخوانی را تحت تاثیر قرار دهد. تروما انواع مختلفی دارد، از آسیب های جزئی گرفته تا موارد وخیم اورژانسی. اما به این نکته توجه داشته باشید که برای هر نوع آسیب چشمی باید حتما به پزشک مراجعه کنید. از شایع ترین آسیب های چشمی می توان به خونریزی چشم، خراش قرنیه، نفوذ اشیاء خارجی در چشم، ضربه به چشم، سوختگی شیمیایی چشم و... اشاره نمود. که با علائمی مثل کاهش دید خفیف تا از دست دادن کامل دید در یک یا هر دو چشم، دو بینی، پارگی قرنیه، درد، تورم شدید پلک، پارگی پلک همراه است.

در درمان ضربه به چشم چند نکته مهم حائز اهمیت است از جمله:

➤ شدت آسیب

➤ نوع تروما یا آسیب

➤ مدت زمانی که حادثه اتفاق افتاده تا زمان رسیدن بیمار به بیمارستان

خونریزی تحت ملتحمه

خونریزی چشم در اثر پارگی رگ های چشم و در گاهی مواقع به دلیل ضربه های چشمی اتفاق می افتد. خونریزی چشم بسیار شایع بوده و می تواند در اثر آسیب های خیلی جزئی بروز کند. علائمی که با آن مواجه می شوید قرمز شدن ناحیه سفیدی چشم است. این عارضه چندان خطرناک نیست و به مرور زمان بهبود می یابد.



پلک

انواع آسیب: خراش، پارگی در اثر صدمات باز (مثل اجسام نوک تیز) یا بسته (مثل اصابت مشت) به چشم

در مواردی که پارگی روی پلک است و امکان ادامه پارگی تا کره چشم وجود دارد، مانند فرو رفتن اجسام نوک تیز، باید از فشار مستقیم روی کره چشم پرهیز کرد و قاب محافظ روی چشم گذاشت و بیمار را به یک مرکز چشم پزشکی منتقل نمود.

درمان: جراحی

قرنیه

انواع آسیب: خراش، پارگی ناکامل، یا تمام

ضخامت قرنیه

درمان: بسته به نظر پزشک معالج جهت درمان

خراش قرنیه؛ از درمان هایی چون تجویز قطره آنتی بیوتیک، گذاشتن لنز تماسی، پانسمان چشمی استفاده می شود.

پارگی ناکامل قرنیه: روش درمانی بسته به شدت

آسیب متفاوت است. تجویز آنتی بیوتیک، گذاشتن لنز تماسی پانسمانی و گاهی بخیه زدن در این صدمه انجام می شود.

پارگی تمام ضخامت قرنیه: روش درمانی: عمل

جراحی است.

